**Registrering av LOK- stöd**

1. Ladda ner appen LOK-Registrering
2. Lägg upp ditt konto med det ID du har i IdrottOnline.
3. Skapa aktivitet
4. Ange förening – Hrimfaxi Islandshästklubb
5. Sök fram den kalender som är aktuell. Finns det ingen lämplig kalender – kontakta LOK-ansvarig (logga in på IdrottOnline, administration så ser du vem som är LOK-ansvarig)
6. Ange ett namn på aktiviteten
7. Ange aktivitetstyp
8. Ange när aktiviteten startar och slutar
9. Ange plats
10. Kryssa i vilka som deltagit. Lägg till deltagare som saknas i listan. Ange vilka som varit ledare.
11. Spara

LOK-stöd utgår för en gruppaktivitet som pågått i minst 45 minuter, leds av minst en ledare och bestå av minst tre aktiva deltagare i ålder 7 – 25 år. För funktionsnedsatta finns ingen övre åldersgräns.